

Historia: 117703836      Fecha Historia: 13/10/2015  
Identificación: CC 1019127495      Nombre Afiliado: Yudy Alexandra Lozano Vargas  
Edad: 18 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 2 ( Estrato 2 Y 3)  
Dirección: KRA 5 N0 10 41      Telefono: 3142902921  
Ciudad: Sogamoso      Tipo Afiliado: Beneficiario  
Empresa: Acerías Paz Del Rio S.a.      Cargo: Empleado Dependiente  
Centro Atención: Unidad Basica Sogamoso  
Profesional Médico: Milena Esmeralda Fonseca Hernandez ( E D )  
Registro del Profesional Médico: 1006-2003

## Situacion Actual

### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

3213312088

" control con resultados "

### Enfermedad Actual

paciente de 18 años de edad quien asiste a cita medica y refiere cuadro clinico de 2 meses de evolucion consistente en disnea , doilor precordial con el ejercicio , palpitaciones , refiere le ordenaron : 26/08/2015: electrocardiograma: taquicardia siunusal alteraciones inespecificas del segmento st-t inferior , paraclnicos del dia 25/08/2015: hb 13.3, hto 39, leucocitos 6000, n 59, linf 37, vsg 2, glicemia 82, tsh 3.48,

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : No  
Miocardiopatias : No  
Cardiopatía Congenita : No  
Valvulopatias : No  
Diabetes : No  
Coma Diabetico : No  
Cetoacidosis : No  
Hipoglucemia : No  
Dislipidemia : No  
Enfermedad Renal Cronica : No  
Nefropatias : No  
Asma : No  
Hipertiroidismo : No  
Hipotiroidismo : No  
Trastorno Hormonal : No  
Rinitis/sinusitis : No

Reflujo Gastroesofagico : No  
Enfermedad Acido Peptica : No  
Hemorragia Digestiva Inferior Y Superior : No  
Enfermedad Infecciosa : No  
Tuberculosis : No  
Infeccion Por Vih/sida : No  
Alergias : No  
Alergia A Medicamentos : No  
Congenitos : No  
Anemia : No  
Hemofilia : No  
Lupus : No  
Cancer : No  
Quirurgicos : No  
Transplantes : No  
Hospitalarios : No  
Traumas : No  
Toxicos : No  
Transfusiones : No  
Consume Medicamentos : No  
Metodo De Planificacion Familiar : No  
Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No  
Enfermedad Psiquiatrica : No  
Enfermedad Neurologica : No  
Depresion : No  
Observaciones Generales

NO HA INICIADO VIDA SEXUAL A LA FECHA 13/10/2015

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Telarca(edad) : 10  
Menarca : Si  
Edad Menarca : 14  
Ciclos Mestruales Regulares : Si  
¿cada Cuanto Inicia El Ciclo Menstrual?  
30  
Fecha Última Mestruación : 23/09/2015  
Días Que Dura El Ciclo Menstrual  
5  
Flujo En El 2 Día (numero De Toallas)  
3  
Gravidad : 0  
Partos : 0  
Observaciones Generales

NO HA INICIADO VIDA SEXUAL A LA FECHA 13/10/2015

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : Ninguno  
Enfermedad Cerebro Vascular : Ninguno  
Diabetes : 2do Grado

Obesidad : Ninguno  
Dislipidemia : Ninguno  
Enfermedad Coronaria : Ninguno  
Nefropatía : Ninguno  
Enfermedad Renal Crónica : Ninguno  
Infarto Del Miocardio : Ninguno  
Problemas De Tiroides : Ninguno  
Cancer : Ninguno  
Trastornos De Vision : Ninguno  
Enferm. Mental : Ninguno  
Hematológicos : Ninguno  
Tuberculosis : Ninguno  
Enferm. Neurológica : Ninguno  
Enferm. Infecciosa : Ninguno  
Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno  
Asma : Ninguno  
Otras Patologías : Ninguno  
Lepra : No  
Observaciones Generales

ABUELA MARTERNA MUERTA POR DM

### **Ocupacionales**

Ocupacion Habitual

ESTUDIANTE DE TOPOGRAFIA : 3 SEMESTRE EN EL SENA

Observaciones Generales

ESTUDIANTE DE TOPOGRAFIA : 3 SEMESTRE EN EL SENA

## Factores de Riesgo

### **Factores Protectores**

Ejercicio : Si

Tiempo Que Dedicar A La Actividad ( Horas ) : 1

Cuántas Veces A La Semana : 1

Que Tipo De Ejercicio? : Dinámico

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Verduras

Leguminosas

Cereales integrales

Realiza Actividades Recreativas : No

Observaciones Generales

BALONCESTO

### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No  
Consume Sustancias Sicoactivas : No  
Fumador Pasivo : No  
Cocinar Con Leña : No  
Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?  
Fritos  
Yema de huevo  
Leche y queso con grasa  
Carnes frias  
Comidas rapidas  
Mantequilla o margarina  
Consume Tranquilizantes? : No

### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No  
Maltrato Fisico : No  
Maltrato Psicologico : No  
Abuso Sexual : No  
Se Siente Aceptado? : Si  
Desplazado : No  
Se Ha Visto Afectado Por Violencia Social : No  
Vida Sexual Activa : No  
Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No  
Enfermedad De Transmision Sexual : No  
El Apoyo Es Brindado Por : Madre  
Presenta Algun Trastorno Alimentario? : No  
Observaciones Generales

VIVE CON PADRES Y HERMANA MENOR DE 16 AÑOS

## Revision por Sistemas

### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No  
Ha Tenido Escalofrio? : No

### **Piel y faneras**

Ha Presentado Algun Brote En La Piel? : No  
Ha Tenido Prurito? : No  
Ha Tenido Cambios En La Piel? : No  
Ha Tenido Cambios En La Sudoracion? : No  
Ha Tenido Cambios En El Vello? : No  
Tiene Alguna Herida O Lesion En La Piel? : No

### **Ojos**

Ha Tenido Molestias Oculares? : No

### **Otorrinolaringologia**

Ha Tenido Alguna Molestia En La Nariz? : No  
Ha Tenido Molestias En La Garganta? : No

Ha Tenido Molestias En El Oído? : No

Usa Crema Dental Fluorada? : Si

### **Glandula mamaria**

Ha Tenido Molestias En Los Senos? : No

Autoexamen De Seno? : No

### **Respiratorio**

Le Silba El Pecho? : No

Ha Presentado Tos? : No

### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : Si

Desde Cuando (dias)? : 60

Con Que Las Relaciona? : Ambos

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : Si

Que Caracteristicas Tiene?

Actividad fisica

Otros

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

Ha Sentido Opresion En El Pecho? : No

Ha Sentido Dificultad Para Respirar? : No

Ha Observado Que Tiene La Cara Abotagada? : No

Observaciones Generales

paciente de 18 años de edad quien asiste a cita medica y refiere cuadro clinico de 2 meses de evolucion consistente en disnea , doilor precordial con el ejercicio , palpitaciones

### **Gastrointestinal**

Ha Tenido Vomito Con Sangre? : No

Ha Tenido Cambios En El Habito Intestinal? : No

Ha Tenido Dolor O Ardor En La Boca Del Estomago? : No

Ha Tenido Cambios En El Gusto? : No

Ha Tenido Sangrado Rectal? : No

### **Genitourinario**

Ha Tenido Alguna Alteracion Al Orinar? : No

Ha Tenido Flujo Vaginal? : No

### **Osteomuscular**

Se Cansa Facil? : No

Ha Tenido Dolor Muscular? : No

Ha Presentado Dolor Articular? : No

Ha Tenido Calambres? : No

## Examen Fisico

### **Signos vitales**

Peso (kg) : 43

Talla (m) : 1.60

Imc (%) : 16.8

Perimetro Abdominal (cm) : 64  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 36  
Pulso : 100  
Frecuencia Cardiaca : 100  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 120  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80  
P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 120  
P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 80  
P.a.s Acostado : 120  
P.a.d Acostado : 80  
Presion Arterial Media : 93.33

**Ojos**

Agudeza Visual  
20/20  
Fondo De Ojo  
NORMAL  
Observaciones Generales

Pupilas isocoricas normoreactivas a la luz

**Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal  
Boca : Normal  
Garganta : Normal  
Observaciones Generales

Mucosas húmedas, orofaringe normal, otoscopia normal, rinoscopia normal

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Rscs  
RITMICOS, REGULAR ESTAFICARDICOS  
Soplos  
NO AUSCULTO SOPLOS  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Mamas : Normal  
Observaciones Generales

Ruidos cardiacos rítmicos, regulares, taquicardicos , no ausculto soplos, murmullo vesicular conservado, no sobreagregados.

### **Abdomen**

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

Ruidos intestinales+, blando, depresible, no doloroso no masas, no signos de irritación peritoneal

### **Osteomuscular**

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Pulsos Pedios - Izquierdo

++

Pulsos Pedios - Derecho

++

Pulsos Tibial Post. - Izquierdo

++

Pulsos Tibial Post. - Derecho

++

### **Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Estado De Conciencia : Normal

Motricidad Fina : Normal

Sensibilidad : Normal

Fuerza : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Pie Diabetico : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

alerta orientada en las tres esferas, pensamiento logico , coherente sin ideas delirantes, ni de muerte , ni de suicidio , memoria conservada , atencion centrada introspeccion y prospeccion adecuada , afecto modulado apropiado adecuado

### **Cabeza**

Alteraciones? : No

### **Genitourinario**

Genitales : Normal

Ano : Normal

Mamas : 1

Vello Pubico : 1

## Dx y Cx

### Diagnóstico

Conducta

Paciente de 18 años de edad con diagnósticos de: bajo peso imc 16 , con taquicardia sinusal a estudio decido ss ic virtual a medicina interna por telemedicina para determinar tipo de seguimiento y conducta a esta paciente , ic a nutricion -.

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
R634: Perdida Anormal De Peso	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
R000: Taquicardia No Especificada	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	